

# FOOD ASSISTANCE PROGRAM CHEAT SHEET



		AZFMNP	Double UP	SNAP/EBT
<b>AZ-Grown Fruits and Vegetables</b> including mushrooms, dates, microgreens	Fresh	✓	✓	✓
	Roasted, dried, steamed, smoked, frozen, and/or cut	—	✓	✓
	Non-AZ grown produce	—	—	✓
<b>Herbs</b>	Fresh cut (bunches)	✓	✓	✓
	Dried	—	✓*	✓
<b>Dried Beans</b> without added sugar, salt, oil		—	✓	✓
<b>Nuts</b> without added sugar, salt, oil		—	✓*	✓
<b>Plants &amp; Seeds</b> that produce food for the household		—	✓	✓
<b>Prepared Foods</b> packaged to-go		—	—	✓

\* May change in FY2025



Questions? Call/text us at **1-833-8-DOUBLE** (1-833-836-8253)



# GUÍA

## PARA LOS PROGRAMAS DE ASISTENCIA ALIMENTARIA



**Frutas y verduras cultivadas en AZ**  
incluyendo champiñones, dátiles y microvegetales

Fresca

Asados, secos, al vapor, ahumados, congelados y/o cortados

Productos cultivados fuera de AZ

AZFMNP

Double UP

SNAP/EBT



**Hierbas**

Corte fresca (racimos)



Seco



**Frijoles secos**

sin azúcar, aceite o sal añadido



**Nueces**

sin azúcar, aceite o sal añadido



**Plantas y semillas**

comestibles que producen comida para el hogar



**Comidas preparadas**

empaquetadas para llevar



\*Puede cambiar en FY2025



¿Preguntas? Llame o mande un mensaje al **1-833-8-DOUBLE** (1-833-836-8253)